

**Futurs retraités et
nouveaux retraités**



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif**
de **5** séances pour vivre
une retraite **sereine** et **active** !

- **Lieu : POINT JUSTICE**
16 place de la République
83400 Hyères
(non accessible en voiture)
- **1^{re} Séance : 19/09/2025 à 9h**
- **Inscription : Contactez Sylvie
au 04 94 01 84 04**

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Sud - Est



**POUR Bien
vieilliR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



VILLE D'HYÈRES
LES PALMIERS



**France
services**
Liberté
Égalité
Fraternité

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1 : Mes droits, mes démarches administratives et financières.



Séance 3 : Je continue à prendre soin de moi.



Séance 5 : Retrouvons nous et faisons un point bilan !



Séance 2 : Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 4 : Je consacre du temps moi, pour les autres, et je veille à mon équilibre.

Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

04 94 01 84 04

Demandez Sylvie
au Point justice

Les vendredis, de 9h à 12h

Séance 1 : 19/09/25

Séance 2 : 26/09/25

Séance 3 : 03/10/25

Séance 4 : 10/10/25

Séance 5 : 07/11/25