

VILLE D'HYÈRES





LE POINT PRÉVENTION SANTÉ PROPOSE

DES PERMANENCES SANTÉ :

• FRANCE ALZHEIMER VAR

Aide aux malades et aidants des personnes atteintes de la maladie

le 2^e et 4^e lundi de chaque mois 14h 15h

Sur rdv : 04 94 09 30 30

• UNAFAM

Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées

Aide, écoute et information

1^{er} lundi de chaque mois 14h 17h

Sur rdv : 07 82 05 58 20

• IEMC

Institut Européen de la Maladie Chronique

Prévention des maladies chroniques, diabète, obésité...

3^e jeudi de chaque mois 9h 12h

Avec et sans rdv : 06 87 37 39 80

• CPTS

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé et îles d'Or

Faciliter le parcours de soins des personnes âgées, recommandations de prévention et de promotion de la santé, actions de dépistage de certains cancers.

1^{er} mardi de chaque mois

de 9h à 12h - sur rdv 07 68 00 83 40

• A.F.T.C

Association des Familles de Traumatisés Crâniens et Cérébro lésés du Var

Faciliter les contacts, les rencontres et l'entraide entre les familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés et les blessés eux-même, améliorer l'information des familles sur les moyens actuellement disponibles, orienter vers les réseaux professionnels ainsi que de sensibiliser le grand public et les instances décisionnelles aux difficultés liées au handicap.

3^e vendredi de chaque mois

de 9h à 12h - sur rdv uniquement

09 53 77 34 76 / 06 12 04 92 95

• LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité départemental du Var

Propose des services adaptés aux personnes malades et à leurs proches. Cet accompagnement vise à améliorer votre prise en charge

et votre qualité de vie pendant et après la maladie : soutien psychologique, accompagnement social et au retour maintien dans l'emploi, conseils et informations juridiques et sociales.

le 1^{er} vendredi du mois de 9h à 12h

Uniquement sur rdv : 04 94 62 08 09

• FRANCE DÉPRESSION

Prévenir, informer et soutenir les personnes souffrant de dépression ou de troubles bipolaires, de lutter contre la stigmatisation et de promouvoir leur dignité et le respect de leurs droits au niveau local, national et européen.

Permanence le 3^e jeudi de chaque mois de 14h à 16h sans rendez-vous.

Numéro d'écoute 07 84 96 88 28 (Lundi au vendredi 9h à 12h et de 14h à 20h, samedi de 14h à 20h et le dimanche de 16h à 20h)

• FRANCE-ACOUPHÈNES

Information, aide et soutien aux personnes souffrant d'acouphènes.

Permanences individuelles ou groupes de paroles le 4^e vendredi de chaque mois de 14h à 17h

Les RDV se prennent sur contact-var@france-acouphenes.org

Permanence téléphonique : 0 820 222 213 du lundi au vendredi de 9h à 20h

AL-ANON

Information et aide aux familles et proches de personnes alcooliques.

Permanence le 3^e mercredi de chaque mois de 14h à 17h - sur rdv 06 10 63 98 14

L'UFOLEP 83

Espace Socio Sport Santé

Informations, conseils, orientation et accompagnement pour les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

Chaque lundi de 13h30 à 17h

sur rdv : 07 83 70 63 76

DES CONFÉRENCES GRATUITES UN JEUDI PAR MOIS À 18H GRATUIT

Le Point Prévention Santé propose

CONFÉRENCE

Comprendre et accompagner le vieillissement



par **Danielle THIÉBAUD**
Psychothérapeute et formatrice en relations humaines, spécialisée dans la formation des personnels d'établissements pour personnes âgées, des aides à domicile, des bénévoles.

JEUDI 18 JANVIER à 18h

POINT PRÉVENTION SANTÉ Hyères, au pôle de la République

Gratuit 2024

Jeudi 18 janvier à 18h
Comprendre et accompagner le vieillissement
Par **Danielle THIÉBAUD**
Psychothérapeute et formatrice en relations humaines, spécialisée dans la formation des personnels d'établissements pour personnes âgées, des aides à domicile, des bénévoles.

Jeudi 18 avril à 18h
Bien dans la peau: tout savoir sur l'eczéma, le psoriasis et autres maladies dermatologiques
Par le **D^r Thierry BOYE**
Dermatologue et vénéréologue

Le Point Prévention Santé propose

CONFÉRENCE

Bien dans la peau - tout savoir sur l'eczéma, le psoriasis et autres maladies dermatologiques



par le **Docteur Thierry BOYE**
Dermatologue et vénéréologue
www.venerologie.com

JEUDI 18 AVRIL à 18h

POINT PRÉVENTION SANTÉ Hyères

Gratuit 2024

Le Point Prévention Santé propose

CONFÉRENCE

Je bouge donc je suis ! Mais pourquoi je bouge comme ça, qui suis je ?



par **Alexandre GELY**
Podologue posturologue à Hyères (influence de la posture sur l'état psychologique au travail, à l'école, à l'écrite et dans le sport)

JEUDI 8 FÉVRIER à 18h

POINT PRÉVENTION SANTÉ Hyères

Gratuit 2024

Jeudi 8 février à 18h
Je bouge donc je suis! Mais pourquoi je bouge comme ça, qui suis je ?
Par **Alexandre GELY**
Podologue posturologue à Hyères
(Influence de la posture sur l'état psychologique au travail à l'école et dans le sport).

Jeudi 16 mai à 18h
Santé environnementale de quoi parle t'on ?
Par le **D^r Pierre SOUVET**
Cardiologue et président de l'association ASEF



Le Point Prévention Santé propose

CONFÉRENCE

Santé environnementale de quoi parle t'on ?



par le **Docteur Pierre SOUVET**
Cardiologue et président de l'association ASEF

JEUDI 16 MAI à 18h

POINT PRÉVENTION SANTÉ Hyères

Gratuit 2024

Le Point Prévention Santé propose

CONFÉRENCE

Colon et rectum Comment éviter le cancer ?



par **Jean-Louis WENDLING**
Oncologue
Président de La ligue contre le cancer - Comité Var

JEUDI 21 MARS à 18h

POINT PRÉVENTION SANTÉ Hyères

Gratuit 2024

Jeudi 21 mars à 18h
Colon et rectum comment éviter le cancer ?
Par **Jean Louis WENDLING**
Oncologue et président de La ligue contre le cancer comité Var



Jeudi 20 juin à 18h
Prévenir les maladies neuro-dégénératives : Parkinson, Alzheimer, maladies apparentées
Par le **D^r Catherine MALLECOURT EMBERGER**
Neurologue à Hyères

Le Point Prévention Santé propose

CONFÉRENCE

Prévenir les maladies neuro-dégénératives : Parkinson, Alzheimer, maladies apparentées.



par le **D^r Catherine MALLECOURT EMBERGER**
Neurologue à Hyères

JEUDI 20 JUIN à 18h

POINT PRÉVENTION SANTÉ Hyères

Gratuit 2024

Le Point prévention santé propose le CIGDD 83

TEST DE DÉPISTAGE RAPIDE
VIIH, syphilis, hépatite B, hépatite C

PRENEZ LE TEMPS DE SAVOIR !
Une simple piqûre au bout du doigt et vous obtenez une réponse immédiate.



RENDEZ-VOUS AU POINT PRÉVENTION SANTÉ

Les MARDIS
23 janv / 20 fév / 26 mars
23 avril / 28 mai / 25 juin
de 9h à 12h Bureau N°10 au 1^{er} étage

POINT PRÉVENTION SANTÉ Hyères

Gratuit 2024

Les MARDIS
23 janv / 20 fév / 26 mars
23 avril / 28 mai / 25 juin
de 9h à 12h



POINT PRÉVENTION SANTÉ

16, place de la République
BP 709 - 83400 HYERES

Tél : 04 94 01 84 04

www.hyeres.fr

Horaires d'ouverture :
9h - 12h / 14h - 17h



VILLE D'HYÈRES
LES PALMIERS