

#4

GUIDE

# seniors

Toutes les

**informations**  
utiles



pour **bien**  
**vivre** à  
Hyères



VILLE D'HYÈRES  
LES PALMIERS

# Sommaire

- Zoom sur le CCAS page 5

## **DES SERVICES À VOTRE DISPOSITION** **PAGES 6 - 13**

- Les services de la Ville et du CCAS page 7
- Être prévenu des risques page 12
- La ville vous informe page 13

## **ADAPTER SON QUOTIDIEN** **PAGES 14 - 17**

- Vivre chez soi page 15
- Se déplacer pages 16 - 17

## **ÊTRE ACCOMPAGNÉ** **PAGES 18 - 23**

- Les services médico-sociaux page 19
- Les accompagnements pages 20 -21
- Vivre en structure collective pages 22 - 23

## **SE DIVERTIR** **PAGES 24 - 39**

- Les spectacles page 25
- Les loisirs pages 26 - 27
- Les marchés et les commerces pages 28 - 29
- Le parcours des arts page 29
- L'art et la culture pages 30 -31
- Le Musée pages 32 - 33
- Le patrimoine pages 34 - 35
- Balades et nature pages 36 37
- Le sport pages 38 - 39
- Numéros utiles page 40

Chers amis,

Ce guide pratique a pour vocation à répondre aux questions que vous vous posez, quels que soient votre situation personnelle ou vos goûts.

Vous vivez dans une structure collective ou à votre domicile ? Vous aimez le sport, les activités de nature ou les animations culturelles ? Vous préparez votre retraite ou vous la vivez de façon intense ? Vous souhaitez obtenir toutes les informations sur vos droits ou connaître les services de santé mis à votre disposition ?

En un mot, vous souhaitez que cette étape de la vie qui s'offre à vous soit la plus heureuse et la plus chaleureuse possible : ce «Guide Senior» tente de répondre à toutes vos questions !

Je souhaite de tout coeur que le fait de devenir senior soit pour vous le début d'une belle histoire dans une ville que vous aimez et qui a besoin de vous.

Bien cordialement,

**Jean-Pierre GIRAN**

Maire de la ville d'Hyères

Premier vice-président de Toulon-Provence Méditerranée



Suivez-nous sur les réseaux sociaux ! @villedhyeres



# Si Senior

le CCAS d'Hyères

vous informe

un forum pour bien vivre son âge



Bien-être  
droits  
prévention  
infos

*Si Senior*

a lieu chaque année le  
dernier vendredi du mois de  
novembre.



Renseignements auprès du  
Service Animation : 04 94 00 78 85



ZOOM  
sur...

# Le CCAS

## Centre Communal d'Action Sociale



Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est un établissement public communal, chargé de mettre en œuvre la politique d'action sociale de la Ville d'Hyères.

### Les principales missions du CCAS :

- l'accueil des personnes, l'information sur leurs droits et sur la meilleure orientation possible,
- l'aide à la constitution de dossiers de demandes d'aide sociale et de prise en charge de handicaps,
- l'offre de services de proximité pour les bénéficiaires concernés (selon des critères d'âge ou de ressources prédéfinis).

## COORDONNÉES

### Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Centre Olbia - 1<sup>er</sup> étage

4 rue du Soldat Bellon - 83400 Hyères

04 94 00 78 85 - [contact@ccas-hyeres.fr](mailto:contact@ccas-hyeres.fr)

# Des services à votre disposition



## LE FORUM SI SENIOR



Chaque année, une journée organisée par le CCAS de la Ville est entièrement dédiée aux seniors à l'occasion du Forum "Si Senior". Plus d'une vingtaine de partenaires répondent à vos questions autour de 4 thématiques majeures : l'accès aux droits, les loisirs et la vie sociale, la santé et la prévention, le soutien et l'accompagnement. Le tout sous forme de stands et d'animations (test de santé, de la forme, ateliers intergénérationnels..).

*Si Senior* a lieu chaque année le dernier vendredi du mois de novembre

## AIDE À L'UTILISATION DE L'OUTIL NUMÉRIQUE

Des volontaires en service civique vous accompagnent dans la réalisation de **vos démarches administratives**.

Renseignements auprès du CCAS sur place ou au 04 94 01 84 18.



## Les services de la Ville et du CCAS

### PRÉPARER SA RETRAITE

à quel âge arrêter mon activité ? Quel sera le montant de ma retraite ? Connectez-vous sur [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr) pour accéder à vos informations personnelles et aux services en ligne.

Concernant les retraites complémentaires, il convient de contacter l'agence conseil retraite AGIRC-ARRCO au 09 70 660 660.

Également, le CCAS peut aider, sur rendez-vous, chaque Hyérois qui rencontre des difficultés dans la constitution de son dossier.

Renseignements et prise de rendez-vous au 04 94 01 84 18.

### LA POLICE MUNICIPALE AU SERVICE DES SENIORS

Tout au long de l'année, la Police Municipale va à la rencontre des seniors, dans les différents quartiers, pour sensibiliser aux agressions et aux dangers de la route dont ils pourraient être victimes chez eux ou lors de déplacements.

- Vol au distributeur de billets,
- Vol à la fausse qualité (faux agents EDF, plombiers, postiers..)
- Vol à l'arraché
- Opération sécurité vacances : Sur simple demande, la Police Municipale organise des tournées de surveillance régulières à votre domicile, pendant votre absence. Imprimé téléchargeable sur [hyeres.fr](http://hyeres.fr)

Renseignements : Police Municipale  
63 Avenue Gambetta - 04 94 65 02 39



### + LÉGISLA- TION RETRAITE

En France, l'âge minimum pour partir à la retraite est de 62 ans (pour les personnes nées à partir du 1<sup>er</sup> janvier 1955, sauf traitements particuliers).

### + OPÉRA- TION SÉCURITÉ VACANCES

Chaque année, une centaine de logements sont sécurisés le temps des vacances de leurs propriétaires par les agents de la Police Municipale.

## ACCUEIL AIDE SOCIALE

Des agents du CCAS de la Ville d'Hyères sont à votre disposition pour vous accompagner dans les démarches suivantes :

- Instruction des dossiers pour prétendre à diverses aides sociales telles que le Revenu de Solidarité Active (RSA), l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)...
- Aide à la constitution de dossiers de placement en établissement
- Aide à la constitution de dossiers d'obtention de cartes d'invalidité
- Demande d'obtention de bons et cartes de transport pour les personnes âgées ayant de faibles niveaux de ressources

Renseignements : CCAS - Centre Olbia (1<sup>er</sup> étage) - Rue Soldat Bellon - 04 94 00 78 85 - [contact@ccas-hyeres.fr](mailto:contact@ccas-hyeres.fr)

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Ce service apporte une réponse sociale à toute demande émanant de personnes âgées, tous sujets confondus, sur rendez-vous au bureau ou à domicile.

Par ailleurs, ce service propose, depuis 2017, de multiples actions gratuites grâce à des partenariats forts noués avec la Mutualité Française, la CARSAT, la FOL :

- Ateliers informatiques,
- Réunion d'information pour les futurs retraités
- Ateliers mémoire, soin de soi et psychologie positive
- Journées de dépistages santé
- Ateliers équilibre
- Conférences sur la mémoire, l'estime de soi, le soutien aux aidants ...



Renseignements et inscriptions : 04 94 01 84 18

## PERMANENCES D'ASSOCIATIONS

Le CCAS met à disposition deux salles pour permettre à 15 associations de tenir des permanences régulières, parmi lesquelles :

- ASTRE activités sportives seniors
- CLIPA organisation de divers loisirs seniors
- BTP83 organisation d'activités pour les retraités du bâtiment

Retrouvez toutes les associations agissant sur notre commune dans de nombreux domaines sur le site internet [asso.hyeres.fr](http://asso.hyeres.fr)



**Le Point Justice est un lieu d'accueil GRATUIT** permettant d'apporter une information de proximité (droits et devoirs) aux personnes confrontées à un problème juridique ou administratif. Il propose, sur rendez vous :

▶ **DES CONSULTATIONS JURIDIQUES** : avocats (conseil juridique dans tous les domaines), notaires, commissaires de justice (ex huissiers).

▶ **DES MODES ALTERNATIFS DE RÈGLEMENT DES CONFLITS :**

- Conciliateur de justice : règlement amiable des conflits.
- Délégué du Défenseur des droits : règlement de conflits avec l'administration, lutte contre les discriminations, défense des droits des enfants, déontologie de la sécurité.

▶ **DES PERMANENCES D'ASSOCIATIONS SPÉCIALISÉES :**

- **A.D.I.L.** (Agence Départementale d'Information sur le Logement) : conseils sur toutes les questions relatives à l'habitat dans ses aspects juridiques, financiers et fiscaux.
- **A.D.S.E.A.A.V.** (Association Départementale de Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence et des Adultes en difficulté du Var) : médiation familiale.
- **E.P.E.** (Ecole des Parents et des Educateurs) : écoute et soutien à la parentalité, médiation parents/enfants, guidance parentale.
- **C.I.D.F.F.** (Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles) : informations sur le droit de la famille et sur le droit du travail.
- **I.S.T.F.** (Informations et Soutien aux Tuteurs Familiaux) : informations sur les droits des tutelles et curatelles et soutien aux tuteurs familiaux.
- **F.A.C.E. VAR** (Fondation Agir contre l'Exclusion du Var) : aide aux démarches administratives et information sur le droit des étrangers.
- **BANQUE DE FRANCE** : surendettement des particuliers.
- **AAVIV** (Aide Aux Victimes d'Infractions pénales du Var) Soutien psychologique et Information sur les démarches et procédures pénales, informations et conseils aux victimes.
- **AVRE** (Association Varoise pour le Respect de l'Enfant) - Prise en charge psychologique des femmes et enfants victimes de violence.
- **ACCES LIBRE** à un ordinateur pour démarches administratives en ligne

▶ **RENSEIGNEMENTS : POINT-JUSTICE**

Place de la République - 04 94 01 84 04

point-justice@mairie-hyeres.com

Ouvert du lundi au jeudi (8h30>12h ; 13h30>17h) et le vendredi (8h30 > 17h)

L'espace France Services a ouvert ses portes le 4 juillet 2022.

Il s'agit d'une structure municipale, complémentaire du Point Justice de la ville, qui assure le relai des 9 opérateurs nationaux suivants :

- La Caisse d'Allocations Familiales
- La Mutualité Sociale Agricole
- L'Assurance retraite
- L'Assurance maladie
- La Direction Générale des Finances Publiques
- Pôle Emploi
- La Poste
- Le Ministère de la Justice
- Le Ministère de l'Intérieur



## L'EFS propose plusieurs services :

- **Un accompagnement** des administrés dans leurs démarches administratives quotidiennes et la résolution de leurs problématiques : déclaration de revenu, actualisation Pôle Emploi et RSA, prime d'activité, pré-demande pièce d'identité, carte grise, permis de conduire, demande d'allocations diverses, ...
- **Une aide dans les démarches en ligne** : navigation sur les sites des opérateurs, simulation ou demandes d'allocations, demande de documents en ligne,...
- **Un accès à des ordinateurs en libre-service** : création d'adresse mail, création de compte ANTS et France Connect, recherche d'emploi, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs,...
- **Des permanences associatives** à partir du mois de septembre : initiation aux outils numériques (avec FACE Var), insertion à l'emploi (Mission Locale CORAIL Hyères, En Chemin), informations juridiques (CIDFF/Var pour le droit de la famille, droit du travail, droit des étrangers), écrivain public.

	CIDFF	ASSOCIATION FACE VAR	MISSION LOCALE CORAIL	ASSOCIATION EN CHEMIN
CONTACT	04 94 65 82 84	04 94 36 00 85 ou 06 36 49 33 16	04 94 12 60 40	06 40 91 06 07 ou 04 94 36 55 17
OBJET	Droit de la Famille, Droit du Travail, Droit des Etrangers, Violences Intra-familiales	Accès au droit, Droit des étrangers, Courriers, Inclusion numérique	Information sur les droits des jeunes (16 - 25 ans) en matière d'orientation, formation, emploi, logement, aide sociale	Application Job à cœur, accompagnement professionnel pour des publics non suivis, rédaction de CV
PERMANENCE	1er et 3e mardi matin du mois	Mercredi matin	mardi après-midi	jeudi matin vendredi après-midi
HORAIRES	9H - 12H	9H - 12H	13H30 - 16H30	13H30 - 16H30

## Renseignements

Espace France Services : 46 chemin de l'Excelsior - Hyères Est (face à Intermarché, bâtiment de l'ancienne Poste)

Lundi, mardi, vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h - Mercredi, jeudi : 8h30-13h  
04 94 00 79 27 / france-services@mairie-hyeres.com

## LE POINT PRÉVENTION SANTÉ

16, place de la République BP 709 - 83400 HYERES

Tél : 04 94 01 84 04

Horaires d'ouverture : 9h - 12h / 14h - 17h



**Le Point Prévention Santé est un lieu d'accueil gratuit** et confidentiel permettant d'apporter une information de proximité aux personnes confrontées à un problème de santé ou d'être orienté vers les ressources adéquates. Vous pouvez obtenir des renseignements en rencontrant des professionnels de santé ou des associations spécialisées :

### ► DES PERMANENCES SANTÉ :

- **FRANCE ALZHEIMER VAR** 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundi de chaque mois de 14h à 15h sur RDV 04 94 09 30 30
- **FRANCE DÉPRESSION** Permanence le 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois de 14h à 16h sans rendez-vous. N° d'écoute 07 84 96 88 28 (Lundi au vendredi 9h à 12h et de 14h à 20h, samedi de 14h à 20h et le dimanche de 16h à 20h)
- **LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU VAR** Soutien psychologique, conseils et informations. Permanence le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 9h à 12h - Uniquement sur rdv 04 94 62 08 09
- **FRANCE-ACOUPHÈNES** Permanences individuelles ou groupes de paroles le 4<sup>e</sup> vendredi de chaque mois de 14h à 17h - RDV : [contact-var@france-acouphenes.org](mailto:contact-var@france-acouphenes.org) - Permanence téléphonique : 0 820 222 213 du lundi au vendredi de 9h à 20h
- **AL-ANON** - Information et aide aux familles et proches de personnes alcooliques. - Permanence le 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 14h à 17h00 - sur RDV 09 60 50 22 82
- **UNAFAM** (Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées) - Aide, écoute et information 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois de 14h à 17h - sur RDV 07 82 05 58 20
- **IDEA** (Inter Disciplinaires Empathie Accompagnement) 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur RDV au 06 87 37 39 80
- **Centre Hospitalier Henri Guérin de Pierrefeu du Var** - Prévention santé mentale - 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois de 14h à 17h sans rendez-vous
- **CPTS** Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Hyères et îles d'Or 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois 9h 12h, avec et sans rendez-vous 06 18 48 67 32
- **A.F.T.C** Association des Familles de Traumatisés Crâniens et Cérébro lésés du Var - 3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois de 9h à 12h sur RDV 09 53 77 34 76 / 06 12 04 92 95

### ► DES CONFÉRENCES SANTÉ SUR DIFFÉRENTES THÉMATIQUES

Un jeudi de chaque mois à 18h

# Être prévenu des risques

## + LA TÉLÉ ALERTE

Inscrivez-vous auprès de la Police Municipale ou sur le site internet [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr) au système d'alerte et d'information à la population. Cette solution permet d'alerter les habitants directement sur leurs téléphones en cas d'événement majeur en diffusant sur votre boîte vocale une description de l'événement ainsi que les consignes de sécurité.

L'information préventive ou la gestion de l'alerte restent des éléments essentiels pour la Ville d'Hyères afin de contribuer à la sauvegarde des populations lors de situations de crise :

- ▶ **Canicule et chaleurs extrêmes**
- ▶ **Grand froid**
- ▶ **Inondations et crues / Épisodes neigeux**
- ▶ **Feux de forêts**

## L' APPLICATION GRATUITE "HYÈRES RISQUES"



Disponible en téléchargement gratuit sur l'AppStore et Google Play, cette application est un véritable outil d'anticipation, cartographie à l'appui. Vous serez informé(e) en temps réel des conditions de circulation, du risque forestier, des consignes de sécurité à adopter... Des liens directs vous orienteront vers la page Vigicrue (qui vous indiquera le niveau du Gapeau), la carte de vigilance de Météo France, mais aussi vers des fiches conseils qui vous indiqueront les bons comportements à adopter pour préserver votre santé et votre sécurité.



## L' APPLICATION GRATUITE "MY PREDICT"

Cette application, conçue comme un dispositif d'aide à la décision, vous permettra de disposer d'un support cartographique reflétant la situation météorologique du moment et vous communiquera les éléments essentiels en cas d'inondation, de submersion, de tempête ou de chutes de neige, permettant d'être moins vulnérable. Elle est disponible gratuitement sur l'Appstore et Google Play.

# La ville vous informe

## LES RÉSEAUX SOCIAUX ET LE SITE WEB

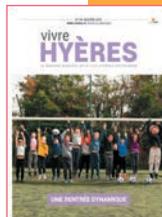
Sur les réseaux sociaux Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn ainsi que sur le site Internet de la Ville, vous pouvez y découvrir l'actualité d'Hyères en temps réel, le conseil municipal en direct, visionner des reportages et partager vos réactions.

Rejoignez-nous sur     @villedhyeres  
et sur **hyeres.fr**

## LE MAGAZINE MUNICIPAL

Le magazine municipal Vivre Hyères est édité par le service communication de la Ville 5 fois par an : au moment de la rentrée, avant les fêtes, durant l'hiver, au printemps et à l'été.

Les versions numériques et audios sont disponibles sur [hyeres.fr](http://hyeres.fr)



## LE PORTAL DES ASSOCIATIONS

Le service communication a créé un site internet pour le monde associatif : [asso.hyeres.fr](http://asso.hyeres.fr) sur lequel les associations peuvent y promouvoir leur structure.

Les associations et l'ensemble des Hyérois peuvent accéder aux informations suivantes : annuaire des associations, actualité, agenda et petites annonces.



## L'APPLICATION MOBILE ET LE SITE WEB HYÈRES AGENDA

Le site [hyeres.fr/agenda](http://hyeres.fr/agenda) et l'application mobile Hyères Agenda permettent d'avoir accès à tout le calendrier des événements hyérois en quelques clics et avec une recherche aisée. Vous pouvez y visualiser les informations détaillées disponibles pour chaque événement et ajouter des événements dans vos favoris pour les sauvegarder.

L'application mobile Hyères Agenda est disponible gratuitement en téléchargement sur PlayStore et AppStore.



# Adapter son quotidien



## ADAPTER SON LOGEMENT

La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT) du Sud-Est a mis en place une offre de service habitat. Ce sont des aides financières pour vous permettre de réaliser des travaux d'adaptation de votre logement.

**Renseignements :** CARSAT du Sud-Est  
Direction de l'accompagnement social  
Département préservation de  
l'autonomie  
35 rue George - 13386 Marseille Cedex  
20 - [www.carsat-sudest.fr](http://www.carsat-sudest.fr)

# Vivre chez soi

## + DES REPAS ADAPTÉS À VOTRE ALIMENTATION

Chaque jour, plusieurs choix de repas sont proposés aux bénéficiaires. Il est notamment possible de choisir des menus "pauvres en sucre" ou "pauvres en sel" et mixés.

En 2021,  
**40.584**  
déjeuners et  
**10.254**  
dîners ont été servis. Chaque mois, il y avait  
**117**  
bénéficiaires de l'aide à domicile.



La Ville d'Hyères propose de nombreux services pour faciliter le quotidien des seniors qui vivent à leur domicile personnel.

## SERVICE DES REPAS À DOMICILE



Des déjeuners et/ou soupers peuvent être livrés directement à domicile sur l'ensemble de la semaine. La formule "à la demande" offre une liberté totale dans le rythme de la livraison. Ce service est ouvert aux retraités, de plus de 60 ans ou aux personnes titulaires d'une carte d'invalidité à 80% minimum.

Les tarifs demandés sont adaptés aux ressources des bénéficiaires.

**Renseignements** : Centre Olbia (4<sup>e</sup> étage) - Rue du Soldat Bellon  
04 94 00 78 29

## SERVICE D'AIDE À DOMICILE



Les retraités hyérois de 70 ans et plus, les personnes bénéficiant d'une prise en charge du département ou de leur caisse de retraite (âgées de 60 ans et +) et toute personne titulaire d'une carte d'invalidité de 80% minimum peuvent bénéficier de ce service.

Les agents intervenants peuvent assurer des missions d'entretien du logement, du linge mais aussi d'accompagnement (visites médicales, démarches administratives, courses...), uniquement sur la commune. De plus, le service peut vous proposer un dispositif de télé-assistance pour le domicile



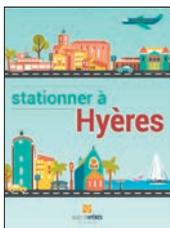
**Renseignements** : Centre Olbia (4<sup>e</sup> étage) - Rue du Soldat Bellon  
04 94 00 78 30

# Se déplacer



## + GUIDE STATIONNER À HYÈRES

Retrouvez toutes les informations relatives à vos déplacements dans ce guide, disponible en Mairie ou sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)



En moyenne, environ **345.000** personnes ont emprunté les deux lignes de navettes municipales gratuites.



La Ville d'Hyères propose de nombreux services pour faciliter le quotidien des seniors qui souhaiteraient se déplacer sur la commune.

## LE SERVICE HANDI-TAXI



Un service gratuit d'accompagnement sur le territoire communal est disponible pour toute personne à mobilité réduite et domiciliée à Hyères (détentrice d'une carte d'invalidité, taux 80% mini.), **du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

Les trajets se font sur réservation et selon la disponibilité du véhicule du service. Par convention, le Handi-Taxi ne dessert ni les structures de soins (hôpitaux, cliniques, maisons de retraite), ni les îles. Ainsi, les bénéficiaires peuvent être pris en charge pour des "cours rapides" (coiffeur, visites personnelles, médecin, kiné, formalités administratives...) ou des "cours accompagnées" (petites courses en grande surface, et petits achats en magasin...)

**Renseignements :** Centre Olbia (4<sup>e</sup> étage) - Rue du Soldat Bellon  
04 94 00 79 44

## LES NAVETTES MUNICIPALES GRATUITES

Des navettes municipales gratuites vous proposent de rejoindre le centre ville, toute l'année\*, sans réservation :

• **Liaison Espace 3000 <> centre-ville** (Espace 3000 / 18 av. Gambetta). Rotations permanentes du lundi au vendredi de 7h30 à 19h30 ; le samedi de 8h30 à 13h et de 14h30 à 18h30.

• **Liaison Pyanet <> centre-ville** (ch. Moulin Premier / av. A. Denis) Rotations permanentes du lundi au vendredi, de 7h30 à 19h30.



\*Hors jours fériés.

## LES TRANSPORTS EN COMMUN

**Des lignes de bus** du Réseau Mistral desservent la commune toute l'année. Plans et horaires des lignes disponibles en agence ou sur [www.reseaumistral.com](http://www.reseaumistral.com)

**La gare SNCF** propose des liaisons directes vers les gares de Toulon, Marseille St-Charles et Paris Gare de Lyon. Horaires disponibles en gare ou sur [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

**L'aéroport** de Toulon-Hyères propose des vols directs vers de nombreuses villes en France et en Europe. **Détail des lignes et des horaires disponibles sur place et sur [www.toulon-hyeres.aeroport.fr](http://www.toulon-hyeres.aeroport.fr)**



## SE RENDRE SUR LES ÎLES HYÉROISES

Les 3 Îles d'Or (Porquerolles, Port-Cros et Île du Levant) sont accessibles par des navettes-bateaux, gérées par l'entreprise TLV, sur les lignes suivantes :

- Tour Fondue (Giens) <> Porquerolles
- Port St-Pierre (capitainerie) <> Porquerolles
- Port St-Pierre (capitainerie) <> Port-Cros
- Port St-Pierre (capitainerie) <> Île du Levant
- Port St-Pierre (capitainerie) <> Port-Cros <> Île du Levant
- Port-Cros <> Île du Levant

Pour connaître les horaires de rotations, rendez-vous auprès de l'Office de Tourisme (Avenue de Belgique) ou sur le site [www.tlv-tvm.com](http://www.tlv-tvm.com)

## LA PISTE CYCLABLE DU LITTORAL

Partant de la commune de Six-Fours-les-Plages, jusqu'à Fréjus, la piste cyclable du littoral traverse tout le département du Var, en passant par Hyères.

Sur notre commune, vous pouvez l'emprunter dès la sortie de Carqueiranne : vous longerez ensuite l'Almanarre et la route des Marais. Arrivé au rond-point de l'Almanarre, vous pourrez choisir de remonter vers le centre-ville (avenue de l'aéroport jusqu'à l'Espace 3000) ou bien de continuer vers La Londe en longeant le bord de mer (boulevards de la Marine et du front de mer et route des Vieux Salins). Enfin, à la sortie des Vieux Salins, vous pourrez remonter vers le Chemin du Moulin premier ou bien continuer la piste vers l'est.

**Plus d'infos sur [www.var.fr](http://www.var.fr)**





# Être accompagné

## LES PHARMACIES DE GARDE

Chaque semaine, une pharmacie de garde est désignée pour assurer les urgences tardives ou survenues durant un jour non-travaillé.

Pour connaître les coordonnées de la pharmacie de garde, rendez-vous sur **[www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)** ; rubrique "**n° d'urgence**"  
Vous pouvez également contacter  
**la Police Municipale 04 94 65 02 39**



## Les services médico-sociaux

### LE CLIC HADAGE (CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GÉRONTOLOGIQUE)

Le CLIC a une mission d'accueil, d'écoute, d'information, de conseil et de soutien aux personnes âgées et à leurs familles, permettant de répondre à toutes les questions concernant le maintien à domicile et l'accompagnement du public âgé.

Son accueil est mutualisé avec la Plateforme Territoriale d'Appui qui bénéficie d'une équipe pluridisciplinaire (médecin, infirmières, assistantes sociales, psychologues...)

**Renseignements** : 59 avenue de l'aéroport

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 - 04 22 59 04 00 - [secretariat.hadage@fondationcos.org](mailto:secretariat.hadage@fondationcos.org)

### LE SERVICE SOCIAL DE L'ASSURANCE MALADIE

Vos revenus ne vous permettent peut-être pas d'accéder à une mutuelle. Le service social de l'Assurance Maladie peut vous accompagner dans vos démarches pour l'accès à vos droits et aux soins. L'aide à l'acquisition d'une complémentaire santé (ACS) vous permet de bénéficier d'une réduction sur le coût de votre complémentaire santé.

**Renseignements** : Connectez-vous sur votre compte [ameli.fr](https://ameli.fr) ou téléphonez au 0800 971 391 (appel gratuit)

### LE SERVICE "SOPHIA"

"Sophia" est le service d'accompagnement des malades chroniques de l'Assurance Maladie. Il informe les personnes atteintes d'asthme ou de diabète et les aide à adapter leurs habitudes afin d'améliorer la qualité de vie et réduire les risques.

**Renseignements** : [ameli-sophia.fr](https://ameli-sophia.fr) ou par téléphone au 0809 400 040 (appel gratuit)



### + CENTRES DE CONVALESCENCE À HYÈRES

Sur la commune, il existe 5 centres de convalescence et de réadaptation :

- Le centre Pomponiana Olbia
- Le centre médical MGEN Chateaubriand
- Le centre Léon Bérard,
- L'Hôpital Renée Sabran
- La maison de repos Sainte Marie des Anges.

# Les accompagnements



Cet accompagnement bénévole est fonctionnel grâce aux partenariats actés par la Conférence des financeurs (Département, A.R.S, Caisses de retraite, Mutualité française, CPAM).

## + LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

L'association développe des partenariats avec le CCAS afin de venir en aide aux seniors souffrant de solitude, de pauvreté, ou d'exclusion. Renseignements au 06 02 07 42 10



## LE JARDIN D'ÉOLE - HALTE RÉPIT ALZHEIMER

Le « Jardin d'Éole », lieu d'accueil non médicalisé, est une structure innovante destinée aux familles touchées par la maladie d'Alzheimer. Elle vise deux actions :

- Temps de répit pour les aidants familiaux afin de se ressourcer
- Temps d'accueil adapté aux personnes atteintes permettant de lutter contre l'isolement social : diverses activités sont proposées.

L'accueil s'effectue à la demi-journée, relais temporaire d'écoute et de partage afin de maintenir du lien social.

La halte-répit fonctionne avec une équipe encadrante du CCAS et des bénévoles, reconnus comme étant une équipe citoyenne MONALISA. Toute personne qui souhaite offrir un temps de partage peut y devenir bénévole.

*Le 21 septembre 2021, lors de la journée mondiale Alzheimer, la collectivité a également signé la charte d'engagements réciproques: Ville aidante-Alzheimer. Cet accompagnement bénévole est fonctionnel grâce aux partenariats actés par la Conférence des financeurs (Département, ARS, CNSA), l'association des Petits Frères des Pauvres et FranceAlzheimer-Var.*

**Renseignements** : 99, Allée Georges Dussauge - 04 83 69 19 31  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

## ATELIERS "ÉQUILIBRE BIEN-ÊTRE"

En France, les chutes sont les premières causes de perte d'autonomie et d'hospitalisation chez les personnes de + de 65 ans. Afin de prévenir ce risque, la Mutualité Française PACA a mis en place cet atelier de stimulation du système d'équilibre et de réflexes parachutes.

- Des ateliers ont lieu début janvier au CCAS

**Renseignements** : auprès du Service Social 04 94 01 84 18.  
• Au Jardin d'Éole, le mercredi, sont organisés des ateliers gratuits et ouverts aux personnes âgées de plus de 55 ans et qui ne font aucune activité physique. Ils se composent de 12 séances hebdomadaires d'1 heure, réparties sur 3 mois et animées par un éducateur sportif.

**Renseignements** : Jardin d'Éole 99 Allée Dussauge - 04 83 69 19 31



## LE PLAN CANICULE

La canicule peut mettre notre santé en danger quand 3 conditions sont réunies : il fait très chaud ; la nuit, la température ne descend pas, ou très peu ; cette situation dure depuis au moins 3 jours consécutifs.

Pour vous-même ou pour l'un de vos proches, vous pouvez demander une inscription au registre du CCAS afin de bénéficier de conseils et de l'assistance rapide de professionnels en cas d'événements exceptionnels.



Infographie : solidarites-sante.gouv.fr

Qui peut s'inscrire ? les personnes âgées de 65 ans et +, les personnes de + de 60 ans reconnues inaptes au travail, les personnes adultes handicapées. Qui peut effectuer l'inscription ? la personne concernée, son représentant légal, un tiers (famille, ami, médecin, aide à domicile...) avec l'accord de l'intéressé(e).

Comment s'inscrire au registre de la ville ? Téléchargez le formulaire en ligne sur le site de la Ville ou récupérez-le au CCAS (Centre Olbia - Rue du Soldat Bellon) pour le déposer une fois complété sur place. Vous pouvez aussi le scanner et le renvoyer par mail à : [contact@ccas-hyeres.fr](mailto:contact@ccas-hyeres.fr)

## LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ (CLS)

Signé le 5 juin 2018 par le Maire, le contrat local de santé est un outil porté conjointement par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Ville d'Hyères, afin de réduire les inégalités territoriales et sociales de santé. Quatre grandes orientations ont été définies pour garantir la pérennité et la cohérence du contrat avec les besoins liés à la commune et à sa population : Nutrition et hygiène de vie ; Vieillesse de la population et prise en compte du handicap ; Santé environnementale ; Animation territoriale.

## LA VACCINATION

Le service de santé publique de la commune propose des vaccinations adultes et enfants, à partir de 6 ans, avec un suivi des rappels. Tous ces vaccins et leurs injections sont gratuits. La vaccination est effectuée par un médecin du département. Les séances de vaccination se font **le 2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois, de 10h à 12h**, dans les locaux du service communal d'hygiène et de santé : 63 avenue Gambetta, 1<sup>er</sup> étage, porte n° 1.

**Sur réservation** auprès du service Santé : Prévention et Risques - 04 94 00 79 70

 **Dès 65 ans**, il est recommandé de renouveler le vaccin Diphtérie-Tétanos - Polio tous les 10 ans. Il est également recommandé d'effectuer le vaccin contre le Zona et, chaque année, le vaccin anti-grippal. Plus d'infos sur [solidarites-sante.gouv.fr](http://solidarites-sante.gouv.fr)



# Vivre en structure collective

## + DES ATELIERS POUR TOUS LES GOÛTS

Grâce à plusieurs partenariats actés avec le Département, la Résidence Autonomie propose de multiples ateliers : sorties, art-thérapie, écriture, activités physiques adaptées, musique, chant, théâtre, spectacles, ateliers informatiques...

## + RENSEIGNEMENTS

Directement sur place ou au 04 83 69 05 27

## LA RÉSIDENCE AUTONOMIE



La Résidence Autonomie du CCAS est située dans le quartier de la Gare. Cet établissement réservé aux personnes âgées de 65 ans et plus, retraitées, valides et autonomes est non médicalisé et subdivisé en quatre bâtiments :

- ▶ Les Mûriers 1, rue Louis Armand
- ▶ Les Lavandes I et II 2, rue Louis Armand
- ▶ Les Romarins 3, traverse Pierre Renaudel
- ▶ Les Bougainvilliers 9, traverse Pierre Renaudel

La résidence autonomie propose 113 places de logements individuels, où chaque résident aménage son appartement à sa convenance (en installant son mobilier et ses objets personnels). Une astreinte est assurée 24h/24 tous les jours de l'année. Les résidents peuvent sortir et recevoir des visites à leur guise, dans le respect du règlement de fonctionnement et peuvent profiter des espaces collectifs. Différents tarifs existent selon la superficie de l'appartement et le niveau des revenus.

L'offre de services de la Résidence :

- Un espace privatif (studio ou T2) avec coin cuisine et salle de bain
- Une équipe de 17 agents dédiés exclusivement aux résidents
- Un service de restauration pour les repas de midi (du lundi au vendredi) confectionnés sur site par 2 cuisiniers + la possibilité d'avoir recours au service des repas à domicile soirs, week-ends et jours fériés
- Un service de téléassistance (24h/24 - 7j/7)
- Un accompagnement au transport (pour sorties sur le territoire communal)
- Des animations de prévention et des temps d'échanges collectifs
- La possibilité d'avoir recours au service d'aide à domicile du CCAS pour une aide dans les actes de la vie quotidienne.

## LES RÉSIDENCES SERVICES ET EHPAD

(ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES)

### ► Résidences services :

■ Résidence Les Cardinales  
9 Rue G. Simenon 04 94 65 18 73

■ Résidence Les Sérïanes  
14 rue Michelet 04 94 65 05 11

### ► EHPAD :

■ Maison de retraite La Louisiane  
33 Rue Eugénie  
04 94 01 52 00

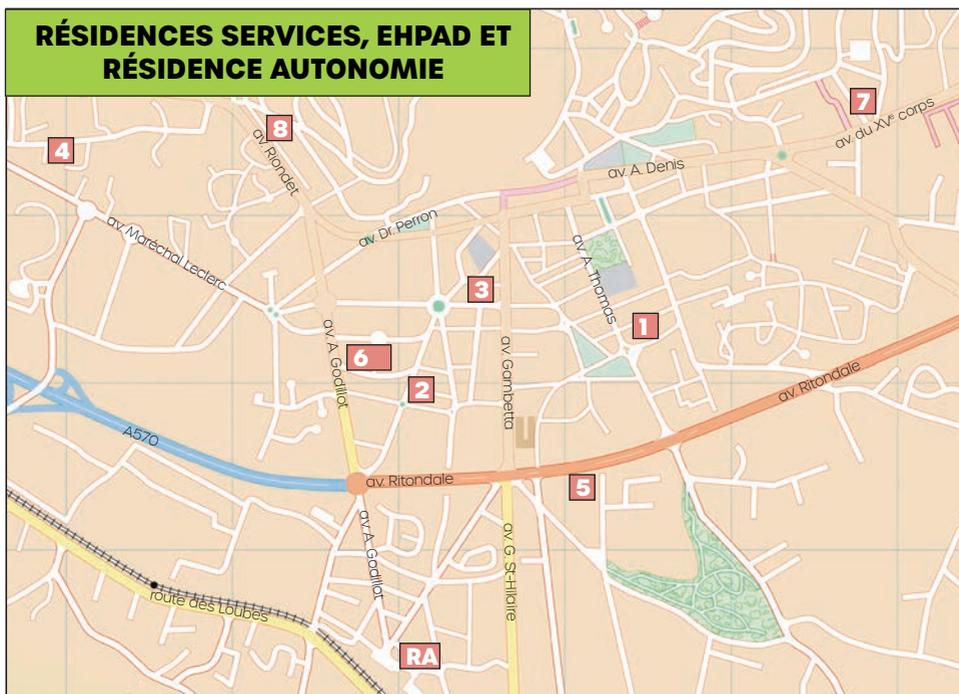
■ Maison de retraite l'Héliotrope  
27 Avenue Godillot  
04 94 65 00 37

■ Centre de gérontologie d'Hyères  
33 Avenue Riondet 04 94 00 28 06

■ Maison de retraite Villa Eyras  
770 Avenue Jean Moulin  
04 94 38 49 49

■ Centre de gériatrie Beauséjour  
1 Avenue du XV<sup>e</sup> Corps  
04 94 00 00 00

## RÉSIDENCES SERVICES, EHPAD ET RÉSIDENCE AUTONOMIE



**Comment intégrer la résidence autonomie ?** Lors de la réception de votre dossier au CCAS, si les critères d'admission sont respectés, celui-ci sera présenté devant une commission d'attribution qui déterminera ensuite l'intégration ou non. Chaque intégration est soumise à la disponibilité des appartements.

# Se divertir



## LE CLIPA (CLUB DE LOISIRS ET D'INFORMATIONS AUX PERSONNES ACTIVES)

Le CLIPA propose de nombreuses activités sportives, du lundi au vendredi : sessions d'aquagym, gymnastique, cours de yoga, concours de boules et de belote, randonnées pédestres, relaxation, qi gong... (mais également des cours d'aquarelles, des cours linguistiques, des jeux de société, des pique-niques durant l'été, des voyages et des excursions, etc.)

**Renseignements** : Secrétariat du CLIPA - Centre Olbia - 4 rue du Soldat Bellon (1<sup>er</sup> étage) - 04 94 35 72 95 - associationclipa@orange.fr





La Saison : Comédie "Le temps qui reste" de Philippe Lellouche en 2020

# Les spectacles

## LA PROGRAMMATION "LA SAISON"

Chaque année, les services Culture et Événementiel vous proposent une programmation diversifiée où sont réunis théâtre, spectacles humoristiques, danses, chants, musiques...

Ces spectacles sont présentés dans 4 lieux emblématiques de la ville : L'Auditorium du Casino des Palmiers (1 avenue Ambroise Thomas), le Théâtre Denis (12 cours Strasbourg), l'Anglicane (29 avenue Andrée de David-Beauregard et la Collégiale St-Paul (24 rue Fénelon).

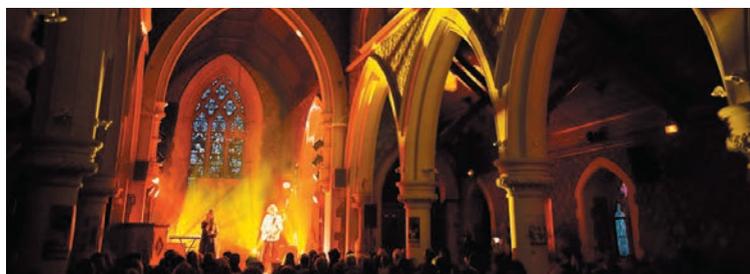
### Réservations :

- billetterie en ligne : [hyeres.fr/billetterie](http://hyeres.fr/billetterie)
- billetterie spectacles à l'Office culturel « Le Quai », place Clemenceau

**Renseignements :** [billetterie.spectacles@mairie-hyeres.com](mailto:billetterie.spectacles@mairie-hyeres.com)  
04 94 00 82 41

**+ LA SAISON,  
DEMANDEZ  
LE PRO-  
GRAMME**

Programme disponible en Mairie et sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)



## LA PROGRAMMATION DU CASINO D'HYÈRES

En complément des spectacles proposés par la Ville dans le cadre de "La Saison", le Casino d'Hyères invite de nombreux artistes à se produire au sein de son Auditorium.

Programmation sur [www.casino-hyeres.partouche.com](http://www.casino-hyeres.partouche.com)

# Les loisirs

## + GRAND LOTO DES RETRAITÉS HYÉROIS

Chaque année, ce sont entre 350 et 400 personnes qui participent à cet événement.

## + L'ASSOCIATION BTP83

Association faisant partie de la caisse de retraite BTP, ayant pour but d'organiser des rencontres, des sorties et des activités pour les retraités du bâtiment. Renseignements auprès du CCAS.



## LES LOTOS

Le Centre Communal d'Action Sociale propose des lotos pour les plus de 65 ans, la dernière semaine de chaque mois (hors été) dans les salles des fêtes des quartiers :

- des Salins le mardi
- des Maurels le mercredi
- du Val des Rougières le vendredi.

**Inscriptions** : sur place ou au 04 94 00 78 28

Chaque fin d'année, le service Animation propose également un grand loto pour les retraités hyérois au Forum du Casino.



## LES THÉS DANSANTS

Valse, tango, cha-cha, paso-doble, rock... Tout est réuni pour swinguer une fois par mois, le dimanche après-midi, à l'espace de la Vilette ! (derrière l'Espace 3000). Entrée payante avec une consommation comprise.

### Renseignements :

CCAS Centre Olbia - Rue Soldat Bellon  
- 04 94 00 78 28 - Dates disponibles sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)

## LE BALÈTI

Chaque année au printemps, le service animation du CCAS organise une journée « Baleti » dans les jardins de l'Ayguade pour les aînés de la ville d'Hyères. Celle ci comprend un repas barbecue puis une après-midi dansante.

**Inscriptions** sur place ou 04 94 00 78 28

## LE REPAS DE NOËL DES RETRAITÉS

Le CCAS propose aux retraités Hyérois de se retrouver au mois de décembre autour du traditionnel repas de Noël au Forum du Casino. Un menu de qualité est servi et préparé par le lycée Golf-Hôtel. Celui ci est animé par un spectacle cabaret, suivi d'une après-midi dansante.

**Inscriptions/ renseignements** sur place ou 04 94 00 78 28



## GUIDE ENFANCE JEUNESSE

Vous recherchez une activité à partager avec vos petits-enfants ou qui leur est destinée ?

Consultez **notre guide "Jeunesse"**

Vous y trouverez toutes les informations utiles pour les jeunes de 0 à 17 ans.

Il est disponible dans tous les points d'informations en ville, en Mairie et sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)



## LA BIBLIOTHÈQUE SONORE

La bibliothèque sonore a pour mission de rompre l'isolement des personnes empêchées de lire du fait d'un handicap visuel, moteur ou médicalement attesté. Elle met à disposition des ouvrages littéraires ainsi que des revues, sous forme audio. Vous pourrez notamment y retrouver, tous les 2 mois, le magazine municipal "Vivre Hyères".

Devenir animateur Donneur de Voix :

Si vous aimez lire à haute voix et si vous possédez un ordinateur, nous vous invitons à rejoindre l'équipe des Donneurs de Voix ! Les Donneurs de Voix n'ont pas de lectures imposées et disposent du temps qu'ils veulent pour s'enregistrer.

**Renseignements :** Park Hotel - salle 227 (2<sup>e</sup> étage) - Avenue de Belgique  
04 94 00 78 80 (permanences le mardi après-midi)



## LE CINÉMA OLBIA

3 salles sur 6 sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite.

Des casques amplificateurs de sons sont disponibles pour les personnes malentendantes.

Rue du Soldat Bellon - 04 94 35 33 25  
Programmation : [cinemasolbia.com](http://cinemasolbia.com)



# Les marchés et les commerces



## LES MARCHÉS

### + MARCHÉS ESTIVAUX

L'été, profitez également des marchés artisanaux nocturnes qui s'installent sur le port St-Pierre et dans les fractions.

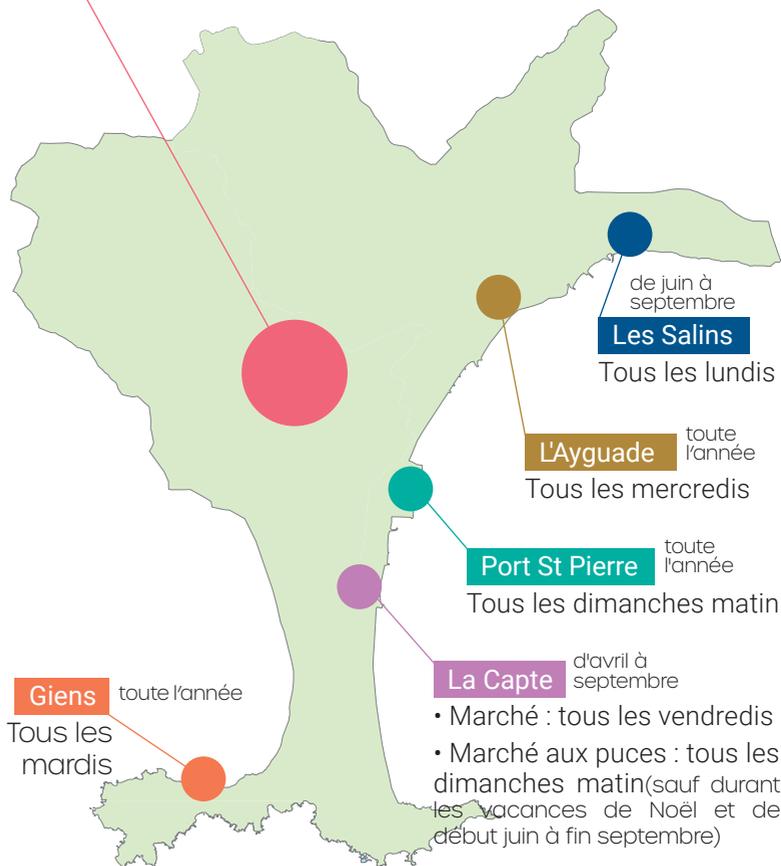
### + LES NUITS BLANCHES

Chaque été, tous les jeudis des mois de juillet & d'août, sont organisées des soirées à thème en centre-ville. Plus d'infos sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)

Centre-ville

toute l'année

- **Marché des Îles d'Or** : tous les samedis matin, ruelles du centre-ville
- **Marché paysan** : tous les mardis et samedis matin, avenue Gambetta
- Les jeudis d'avril à septembre, place Clemenceau
- **Marché Bio** : le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois, de 8h à 12h30, av. des Îles d'Or



## LES COMMERCES ET SERVICES HYÉROIS

Sur l'ensemble du territoire hyérois, près de 1200 commerçants vous accueillent :

- commerces alimentaires
- hôtels et restaurants
- boutiques de mode, d'accessoires
- bijouteries
- boutiques de décoration et de bricolage
- instituts de beauté et parfumeries
- artisans coiffeurs
- artisans d'art
- opticiens
- pharmacies
- laboratoires d'analyses médicales
- entreprises de matériel médical
- concessionnaires et réparateurs auto/moto
- commerces de loisirs
- librairies, papeteries, presse
- artisans fleuristes et jardineries
- agences immobilières
- commerces de services



- toiletteurs animaliers
- agences de voyages
- banques et assureurs

## LE PARCOURS DES ARTS ET DU PATRIMOINE

Dans le centre ancien, parcourez un circuit balisé composé d'une cinquantaine de boutiques et d'ateliers où vous pourrez découvrir de nombreux savoir-faire traditionnels et talents artistiques. Tout au long de ce parcours, de nombreux artisans d'art et artistes vous inviteront à partager leur art, tout en profitant du patrimoine architectural exceptionnel de ce cœur de ville chargé d'histoire et de culture.



**Renseignements** : Office culturel Le Quai - place Clemenceau - du mardi au samedi  
- 10h-13h / 14h-17h - 04 94 00 82 41



# L'art et la culture

## + DESCRIPTIF ET PLANNING DES ATELIERS

Consultez au Park Hotel ou sur le site internet [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr) le planning détaillé des cours proposés ainsi que les tarifs.



## ■ L'ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS DU PARK HOTEL

L'école d'Arts au Park Hotel propose aux adultes des ateliers sous forme de cours annuels : arts plastiques, poterie - céramique, couture, modèle vivant, photographie numérique, linogravure.

Des stages hebdomadaires sont également proposés pendant les vacances scolaires, en lien avec les sites culturels de la Ville (Musée des Cultures et du Paysage, Patrimoine, site d'Olbia ...)

**Renseignements et programmes :** service culture et patrimoine - du lundi au samedi de 8h30 à 13h en période scolaire - du lundi au vendredi de 8h30 à 13h en période de vacances scolaires - 04 94 00 78 80 - [ecole.arts@mairie-hyeres.com](mailto:ecole.arts@mairie-hyeres.com) [hyeres.fr/ecole-darts](http://hyeres.fr/ecole-darts) - instagram : @ecoledarts\_hyeres

## ■ LE COMITÉ DE JUMELAGE



Notre ville est jumelée depuis 1970 avec **Rottweil** (Allemagne), et avec **Koekelberg** (Belgique) depuis 1977. Un accord de coopération a été signé avec Cuneo (Italie) en 2015. Des échanges réguliers sont organisés entre les quatre villes partenaires lors d'événements marquants, notamment pour promouvoir Hyères et sa région auprès de nos amis étrangers. Au-delà de ces accords officiels, la Cité des Palmiers accueille des délégations et des groupes de jeunes et d'adultes provenant de différents pays tels que la Pologne, l'Irlande, ou la Suède. De nombreuses activités sont proposées tout au long de l'année : séjours, concerts, etc.

**Renseignements :** Service jumelages & partenariats européens Park Hotel - Avenue de Belgique - 04 94 00 78 80 [jumelage@mairie-hyeres.com](mailto:jumelage@mairie-hyeres.com)

## LA MÉDIATHÈQUE

La Médiathèque d'Hyères propose :

• **Des collections variées à emprunter et à consulter :**

- Espace Adulte : plus de  
**45 000** documents :

**10 300** romans, **3 100** polars,  
**1 200** livres de science-fiction

et fantastiques, **1 700** livres gros caractères, **4 500** BD, **750** textes audios, **160** méthodes de langue et **21 500** livres documentaires sur tous les sujets.

- Espace Cinémusique : 34 000 documents (cd, vinyles, dvd, partitions)

- Espace Actualité : 200 périodiques dont 10 quotidiens

- Espace Jeunesse : 45 000 documents pour toute la famille (livres, cd, dvd, revues)

• **Des ressources numériques accessibles sur le site [mediatheque.ville-hyeres.fr](http://mediatheque.ville-hyeres.fr):**

Dans l'onglet «Numérique» option « Se former, apprendre », vous trouverez :

> **La plateforme d'apprentissage « Tout Apprendre »** (plus de 400 cours et leçons sur des thématiques variées comme l'apprentissage des langues, l'informatique, le code de la route, les permis côtier et fluvial, la musique, le développement personnel etc.)

• **Dans l'onglet «Numérique» option « Regarder, écouter », vous trouverez :**

> **La Cité de la musique** - Philharmonie de Paris (plusieurs milliers de références autour de la musique : concerts vidéo, concerts audio, guide d'écoute multimédia, conférences, etc.)

• **Dans l'onglet «Numérique» option « S'informer, lire », vous trouverez :**

> **« Cafeyn »** qui vous permettra d'accéder à des milliers de journaux et de magazines.

• **Dans l'onglet «Patrimoine», vous pourrez découvrir**

> **toutes les collections anciennes numérisées** : cartes postales, photographies, journaux, etc.

**Renseignements** : Place Théodore Lefebvre | 04 94 00 11 30 | [mediatheque.ville-hyeres.fr](http://mediatheque.ville-hyeres.fr)



## L'U.T.D : L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE



L'Université du Temps Disponible propose, depuis 1996 et chaque année de septembre à juin, un programme culturel de conférences pluri-disciplinaires, d'ateliers thématiques, de projections et d'échanges culturels destiné aux amoureux de la culture et de l'Histoire, initiés ou amateurs. Grâce à un programme de plus de 100 conférences, animées par des intervenants choisis avec soin, l'UTD favorise la venue, à Hyères, de personnalités renommées de la vie culturelle, prêtes à partager leur savoir et à échanger avec chacun.

**Renseignements** : UTD - Park Hotel - Avenue de Belgique  
04 94 00 78 80 - [utd@mairie-hyeres.com](mailto:utd@mairie-hyeres.com)  
Programmation annuelle disponible sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr) ;  
en mairie et dans tous les points d'information en ville.

# Le musée d'Hyères



## LA BANQUE, MUSÉE DES CULTURES ET DU PAYSAGE

Depuis le 27 novembre 2021, La Banque, le nouveau Musée des Cultures et du Paysage, **au cœur du centre-ville**, accueille les collections hyéroises, classées Musée de France.

Son bâtiment résulte du réaménagement de la Villa Victoria (1869) par les architectes Alphonse Defrasse et Léon David qui créent en 1924 une succursale de La Banque de France.

Dans le respect du patrimoine architectural existant, la municipalité décide en 2016 de transformer le lieu en musée sous le nom **« La Banque, Musée des cultures et du paysage »**. Restauré par Alain-Charles Perrot (restaurateur du Grand Palais, de l'Opéra Garnier, de la Comédie-Française), le Musée d'une superficie totale de 2 200 m<sup>2</sup> est réparti sur 3 niveaux avec un grand jardin méditerranéen.

Le visiteur est invité à découvrir des œuvres d'art au détour de la salle des coffres, de l'ancien appartement du directeur de la Banque, ou d'autres espaces atypiques comme la caisse auxiliaire et le patio central des orangers.

**Au 1<sup>er</sup> étage, le parcours permanent** propose une exposition sur le thème du paysage à Hyères et de l'histoire de la ville. Ce parcours présente près de 200 œuvres racontant l'évolution du paysage.

**Au rez-de-chaussée, le Musée dispose d'une boutique** et présente deux à trois fois par an de prestigieuses expositions temporaires. Dans la boutique, des catalogues du musée ainsi qu'une sélection originale de livres, cartes postales, papeterie et cadeaux pour petits et grands sont également proposés à la vente.

**Le jardin, de plus de 1100m<sup>2</sup>**, offre un cadre exceptionnel dans la continuité du musée pour la détente. Revisité, il participe à la renaissance de ce lieu en accueillant des événements ou des installations artistiques éphémères.

**Trois ambiances paysagères**, présentes sur le territoire hyérois, se retrouvent dans le jardin : une zone exotique riche de strélizia, de cycas et d'hibiscus, une ambiance bord de mer ornée de tamaris et de cinéraires et enfin la garrigue avec ses chênes, ses arbousiers et ses pistachiers. Au milieu de ces végétaux, l'œuvre majeure d'Oscar Domínguez, *Le Monument au Chat* dans sa version originale, est érigée entre quatre palmiers. Lieu de vie, de découverte et d'émerveillement, le jardin réunit deux mondes, celui de l'Art et celui de la Nature.

## Informations

- **Tarifs** : Normal 7 € - Réduit 4 € pour les Hyérois, les étudiants, les seniors (+ de 65 ans) - Gratuit pour les moins de 18 ans et pour tous le 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois
- **Horaires du Musée** :  
Septembre - Juin : Mardi, jeudi, vendredi, dimanche de 14h à 18h - Mercredi et samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h  
Juillet - Août : Mardi, dimanche de 15h à 19h - Mercredi, jeudi, vendredi, samedi de 10h à 13h et de 15h à 18h
- **Adresse** : 14 avenue Joseph Clotis  
Entrée accès PMR sur la gauche du bâtiment
- **Téléphone / mail** : 04 83 69 19 40 - [musee@mairie-hyeres.com](mailto:musee@mairie-hyeres.com)
- **Suivez l'actualité du Musée** sur les réseaux sociaux [f](#) [@](#) [t](#) [in](#) @MuseeHyeres



# Le patrimoine



## VISITES GUIDÉES ET EXPOSITIONS

Tout au long de l'année et dans le cadre des journées européennes du patrimoine en septembre et des journées nationales de l'architecture en octobre, des expositions, des visites guidées et des ateliers sont proposés par le service Patrimoine afin de découvrir notre Ville, reconnue "Ville d'Art et d'Histoire" depuis 2014 par le ministère de la Culture.



### + PROGRAMME DES VISITES, EXPOSITIONS ET ATELIERS

La programmation est consultable dans le guide "Rendez-vous Hyères Patrimoine", disponible sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr) et dans tous les points d'information en ville.



**Renseignements** : Service Patrimoine - Ville d'Art et d'Histoire  
Atelier du CIAP - 32, rue de Limans - 04 83 69 05 24  
[animateurdupatrimoine@mairie-hyeres.com](mailto:animateurdupatrimoine@mairie-hyeres.com)  
E Hyères Patrimoine



## HISTORICO PRESTISSIMO

Les visites guidées gratuites "Historico Prestissimo" sont proposées par le service Patrimoine dans le cadre du label "Villes et Pays d'art et d'histoire", de septembre à juin.

À raison d'une visite par mois d'une durée de 30 min, accordez-vous une pause pour découvrir un monument, une œuvre ou un lieu en compagnie d'un spécialiste des services patrimoniaux de la ville.

Vous saurez ainsi tout de l'architecture d'un bâtiment, de l'évolution d'une place ou de l'histoire d'une œuvre d'art !

**Renseignements** : Service Patrimoine  
Atelier du CIAP - 32, rue de Limans  
04 83 69 05 24 - [animateurdupatrimoine@mairie-hyeres.com](mailto:animateurdupatrimoine@mairie-hyeres.com)

## LE SITE ARCHÉOLOGIQUE D'OLBIA ROUTE DE L'ALMANARRE

Situé sur un léger promontoire en bord de mer, Olbia est l'unique témoin, conservé dans l'intégralité de son plan, d'un réseau de colonies-fortereses grecques, fondées par Marseille à partir du IV<sup>e</sup> siècle av. J.-C. Les vestiges mis au jour permettent aux visiteurs de comprendre l'évolution urbaine d'une ville antique sur 1000 ans. On y trouve fortifications, rues aménagées avec égouts et trottoirs, puits collectifs, îlots d'habitations divisés en maisons, boutiques, thermes, sanctuaires, etc. Les vestiges d'une abbaye médiévale, Saint-Pierre de l'Almanarre, ont également été découverts sur le site.

Pour les familles, sont proposés

- un parcours autonome (adultes : 3€ - - de 18 ans, étudiants : gratuit) ;
- des visites guidées (adultes : 3€ - - de 18 ans, étudiants : gratuit)



Renseignements : 04 94 65 51 49 - 04 94 31 12 31 - [site.olbia@mairie-hyeres.com](mailto:site.olbia@mairie-hyeres.com)

## LES SENTIERS DE RANDONNÉES PALMÉES ARCHÉOLOGIQUES

Parcourez deux sentiers palmés originaux où la place est faite à l'archéologie ! Ces sentiers, d'accès facile, permettent de découvrir de manière originale le patrimoine archéologique et historique hyérois mais aussi la faune, la flore et les paysages sous-marins. Accès libre en palmes, masque et tuba depuis la plage de l'Almanarre et les rochers de la Tour Fondue.

- **Le sentier sous-marin d'Olbia** : Situé à l'Almanarre, dans le prolongement du site terrestre, il est constitué d'un quai romain et d'une épave du XIX<sup>e</sup> siècle.

- **Le sentier sous-marin de la Tour Fondue** (Presqu'île de Giens) : Ce sentier artificiel est la reconstitution d'une épave avec les amphores de La Madrague de Giens remises à l'eau par 6m de profondeur, pour créer un spot de plongée.

**Renseignements** : Site archéologique d'Olbia 04 94 65 51 49 - 04 94 31 12 31 - [site.olbia@mairie-hyeres.com](mailto:site.olbia@mairie-hyeres.com). Accès libres aux sentiers. Pour les groupes, des visites sont proposées par l'AREVPAM (Association de Recherche, Étude et Valorisation du Patrimoine Méditerranéen) : 06 61 34 10 31 - [www.arevpam.org](http://www.arevpam.org) - [www.sentiersousmarin.fr](http://www.sentiersousmarin.fr)



© N. Ponzone (AREVPAM)

# Balades et nature



## + LE LABEL "VILLE FLEURIE" 4 FLEURS

Ce label s'appuie sur 3 critères : la qualité de l'accueil de la ville, le respect de l'environnement et les actions créatrices de lien social mises en place en relation avec la nature.

## + LE PARC NATUREL DES BORRELS

Nichée dans le massif des Maures au Nord Est de la Ville, la vallée des Borrels allie la nature, l'agriculture et le sport au travers de ses 20 hectares.

## NATURE, PARCS ET JARDINS

Capitale de la fleur coupée, ville aux mille et un palmiers, baignée de mer et de soleil, Hyères est labellisée "Ville fleurie", "Fleurs de France" et "Plante Bleue". La beauté de ses jardins, la protection de l'environnement hyérois et de son patrimoine vert justifient ces distinctions.



**3 grands parcs publics** de la ville ont obtenu le label "Jardin remarquable" qui signale aux visiteurs que ces jardins sont d'un niveau remarquable grâce à leur dessin, leurs plantes et leur entretien :

- **Le Parc Olbius-Riquier**, devenu propriété de la ville en 1868, d'une superficie de 7ha où vous aurez le plaisir de vous promener près de son étang, d'enjamber de petits ponts, d'admirer ses pelouses, ses massifs de fleurs odorants, son jardin botanique avec sa serre exotique. Sur place : jeux, petit train, poney-club, buvette, zoo, manège, tennis. Avenue Ambroise Thomas, ouvert tous les jours, entrée gratuite.

- **Le Parc Saint-Bernard**, situé au pied de la célèbre Villa Noailles, a été conçu par le Vicomte de Noailles (mécène de l'art moderne dans les années 1925-1935) avec des essences exotiques et méditerranéennes rares. Il offre également un panorama merveilleux sur la Ville. Montée de Noailles, ouvert tous les jours, entrée gratuite.

- **Le Parc Sainte-Claire**, d'une superficie de 6500 m<sup>2</sup>, est situé sur les hauteurs de la ville, bénéficie d'une vue imprenable et était autrefois la propriété de la célèbre romancière américaine Edith Wharton. Ce parc botanique invite à découvrir de nombreuses essences rares subtropicales d'Amérique du Sud et d'Australie. Avenue Edith Wharton, ouvert tous les jours, entrée gratuite.

Découvrez également, au cœur du centre-ville, **le Square Stalingrad et son kiosque à musique** (av. Jacques Pillement), **le Jardin d'Orient** (av. du Général Mangin) et **le Jardin de l'Hôtel de Ville** (av. du Maréchal Lyautey)

## LE SENTIER DU LITTORAL

Le sentier du littoral permet de faire le tour de la Presqu'île de Giens. Cette randonnée sportive présente des passages en bord de falaise, dans la forêt méditerranéenne ou encore le long de petites criques. Ainsi, le sentier qui longe et traverse la Presqu'île de Giens offre aux marcheurs de superbes paysages et une immersion au cœur de la nature varoise de bord de mer. Du port de la Madrague à la plage de la Badine, un itinéraire inoubliable !

**Renseignements :** Guide du sentier disponible dans les Offices de Tourisme de la Métropole TPM et sur [metropoletpm.fr](http://metropoletpm.fr)



## LA MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

La Maison de l'Environnement accueille diverses actions de sensibilisation et d'éducation à l'environnement, à destination des scolaires et du grand public. Composée de plusieurs espaces thématiques (Faune, flore, mer et géologie...), d'un auditorium et d'une bibliothèque, elle propose des ateliers ludiques pour tous publics. À l'extérieur, potager aromatique, hôtel à insectes et activités sensorielles sont également à disposition.

Toute la semaine, l'accueil est effectué par l'Association Les Amis de la Presqu'île de Giens qui propose régulièrement des conférences, des excursions, des expositions, des publications et des animations dans les écoles. Cette association a créé avec d'autres associations (LPO, S'pece, Arevpam...), un collectif d'associations VARNAT proposant des événements d'envergure tels que la fête de la science, la fête des étangs de Sauvebonne et le programme annuel des conférences Pause Nature.

**Renseignements :**

17 rue Ernest Reyer | 04 94 00 61 69 | [escampobariou@outlook.fr](mailto:escampobariou@outlook.fr) | [apg.varnat.fr](http://apg.varnat.fr)

## L'ESPACE NATURE DES SALINS

Au cœur d'un sanctuaire naturel de 350 ha, l'Espace Nature des Salins vous permet d'appréhender les richesses de notre patrimoine naturel et culturel salinier. Découvrez son espace muséographique, à travers des expositions, des maquettes d'oiseaux, des conférences... Sont proposées des visites libres ou guidées et des sorties crépusculaires.

**Renseignements :** Vieux Salins - Route de St Nicolas, Village des Salins  
04 94 01 09 77 - [metropoletpm.fr](http://metropoletpm.fr)

# Le sport



## + RANDOS PALMÉES ARCHÉO LOGIQUES

Pour les amateurs de sport aquatique et de patrimoine, retrouvez toutes les informations relatives aux randonnées palmées archéologiques proposées par l'AREVPAM en page 33.

## + FORUM DES ASSO- CIATIONS

Chaque année, au mois de septembre, se tient un forum regroupant toutes les associations hyéroises.

## LE PASS SENIOR

Le Pass Senior permet l'accès de la plupart des seniors (hommes et femmes de plus de 60 ans) à des pratiques physiques adaptées et cela, en toute sécurité, en évitant bien sûr tous les excès.

L'encadrement est assuré par des éducateurs d'activités physiques et sportives de la Ville. Ceux-ci proposent aux seniors, dès la rentrée, de multiples activités comme des randonnées, de l'aquagym, du tennis de table ou encore de la gym douce.

**Renseignements** : Service des Sports - Hôtel de ville :  
12 avenue Joseph Clotis - 04 94 00 79 78

## L'ASTRE ASSOCIATION SPORTIVE DU TEMPS LIBRE ET DE LA RETRAITE

L'ASTRE propose aux retraités hyérois des activités sportives adaptées (marche nordique, gym, tir à l'arc...) dans une ambiance de bonne humeur et de convivialité.

**Renseignements** : Centre Olbia  
Rue Soldat Bellon - 06 08 25 79 18  
[www.astrehyeres.com](http://www.astrehyeres.com)



## LES TERRAINS DE PÉTANQUE

- **Centre-ville** :
  - Place de Noailles
  - Jardin Denis
- **La Gare** :
  - Place de l'Europe
- **Val des Rougières**
  - Allée V. Bellaguet
- **L'Aiguade** :
  - Place Daviddi
  - Les Cascades
  - Marius Palaggi
- **Les Salins** :
  - Place Jacques Wolff
- **Giens** :
  - Square André Jolit
- **La Capte** :
  - Place du jeu de boules
- **Sauvebonne** :
  - Mairie annexe
- **Porquerolles** :
  - Place d'Armes

## LE COMPLEXE AQUATIQUE

En plus de l'accès classique aux bassins possible toute l'année, différentes activités sportives aquatiques sont proposées à tous les publics, dont les seniors, pour se maintenir en forme ou se muscler :

**Aquaphobie** : Apprendre à apprivoiser l'eau à son rythme par l'enseignement des techniques de respiration, d'immersion et de flottaison. Maîtriser et combattre sa peur de l'eau, arriver à mettre la tête sous l'eau, ne pas paniquer lorsqu'on se retrouve dans un endroit où l'on n'a pas pied.

**Aquagym** : Gymnastique se pratiquant dans l'eau. Un cours rythmé ludique amenant un travail cardio, de gainage, de coordination, de mémoire. Dans une ambiance musicale. La pression de l'eau évite les chocs et minimise le risque de douleurs post-sport.

**Aquabike** : Vélo immergé jusqu'aux épaules. Effets directs sur la silhouette. Développe l'endurance cardiovasculaire et améliore les capacités respiratoires. Participe au drainage lymphatique, raffermi les cuisses et les fessiers.

également, profitez de l'espace Bien-être (hammam et sauna), accès possible à la séance ou avec un carnet de plusieurs séances.

Renseignements : Avenue Ambroise Thomas - 04 94 00 46 10

Planning des activités également disponible sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr) ou en Mairie.



# Numéros utiles

## Hôtel de Ville

12 avenue Joseph Clotis - 04.94.00.78.78  
mairie@ville-hyeres.fr  
www.hyeres.fr

**CCAS** (Centre Communal d'Action Sociale)  
Centre Olbia - 4 rue du Soldat Bellon  
04.94.00.78.85

## Urgences

- SAMU 83 : 15 ou 04.94.61.61.15
- N° d'appel d'urgence : 112
- S.O.S. Médecins : 04.94.14.33.33
- Hôpital d'Hyères : 04.94.00.24.00
- Hôpital privé Sainte-Marguerite : 04.94.12.85.85
- Chirurgiens dentistes de garde : 04.94.09.44.44
- Police Nationale : 17
- Pompiers : 18



[www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)

Suivez-nous sur  
les réseaux sociaux !

    @villedhyeres



VILLE D'HYÈRES  
LES PALMIERS