

Menus des Écoles

- Semaine du 3 au 7 juin 2019 -

Lundi

Céleri rémoulade
-
Saucisse de Toulouse
(Saucisse pure volaille)
Lentilles à la
paysanne
-
Salade de
fruits d'été

Mardi



Salade de pommes
de terre à la
Parisienne
-
Croc veggie tomate
Haricots verts à l'ail
-
Crème dessert au
chocolat bio

Mercredi

Salade verte
-
Paupiette de veau
sauce olives
Jeunes carottes
persillées
-
Chèvre tine
Tarte normande fraîche

Jeudi

Melon
charentais
-
Sauté de bœuf
sauce bobotie
Riz pilaf
-
Fromage blanc
et sucre

Vendredi

Salade de tomates,
maïs et fêta
-
Colin pané et citron
Epinards à la
béchamel
-
Cake aux amandes
maison

Goûter

Pur jus d'orange
-
Pâte à tartiner
Pain



VILLE D'HYÈRES
LES PALMIERS

Pour votre santé évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé - www.mangerbouger.fr



elior 

Menus des Écoles

- Semaine du 10 au 14 juin 2019 -

Lundi

F
É
R
I
È
R
E

Mardi

Pastèque
-
Sauté de veau
sauce marengo
Frites
au four
-
Fromage blanc
et sucre

Mercredi

Salade
verte
-
Cannellonis
-
Mimolette
Fruit de saison

Jeudi



Carottes râpées bio
au citron
-
Boulettes azuki
fraîcheur
Petits pois bio
saveur soleil
-
Yaourt Les 2 vaches
nature bio et sucre
Cookie aux pépites
chocolats bio

Vendredi

Salade de pois chiche
au cumin
-
Poisson blanc gratiné
au fromage
Ratatouille maison
-
Petit Louis
Fruit de saison

Goûter

Pur jus de pomme
douce
Pain
Chocolat au lait



VILLE D'HYÈRES
LES PALMIERS

Pour votre santé évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé - www.mangerbouger.fr



elior

Menus des Écoles

- Semaine du 17 au 21 juin 2019 -

Lundi

Salade de tomates
au maïs
-
Burger de boeuf
sauce grand-mère
Haricots verts à l'ail
Pommes sautées
-
Saint Paulin / Fruit

Mardi



Salade verte bio et
croûtons
-
Gratin de macaroni
bio au jambon
(Gratin de macaroni
au jambon de dinde)
-
Yaourt nature bio et
sucre
Biscuit sablé à
l'amande et au citron bio

Mercredi

Crêpe au fromage
-
Nuggets de volaille
et ketchup
Courgettes Al pesto
-
Duo de pastèque
et melon
à la menthe

Jeudi

Taboulé
-
Daube de bœuf
Carottes fraîches
vichy
-
Mimolette
Fruit
de saison

Vendredi

Concombres
vinaigrette
-
Brandade
de poisson
-
Carré de l'est
Moelleux chocolat
maison

Goûter

Pain
Confiture de fruits
rouges
Jus d'orange



Menus des Écoles

- Semaine du 24 au 28 juin 2019 -

Lundi

Radis beurre
-
Escalope de dinde
au jus
Riz
-
Gouda
Fruit
de saison

Mardi



Melon bio charentais
-
Boulettes de boeuf
bio sauce orientale
Mélange couscous bio
Semoule bio
-
Fromage blanc et sucre
Compote de pommes

Mercredi

Laitue Iceberg
-
Sauté de porc
aux olives
Pommes vapeur
-
Petit Louis
Salade de
fruits frais

Jeudi

Tomates et
fêta vinaigrette
-
Lasagnes
à la bolognaise
maison
-
Smoothie abricot
pomme

Vendredi

Roulé
au fromage
-
Salade d'haricots
verts, maïs
et thon
-
Brebis crème
Fraises et sucre

Goûter

Pur jus d'orange
-
Barre bretonne
Fruit de saison



Menus des Écoles

- Semaine du 1 au 5 juillet 2019 -

Lundi

Salade verte
-
Paëlla au poulet
-
Edam
Salade de fruits frais

Mardi

Salade de blé à la californienne
-
Colin pané et citron
Pommes vapeur
-
Fol épi
petit roulé
Fruit de saison

Mercredi

Concombres bio vinaigrette
-
Emincé de volaille bio au jus
Carottes bio au cumin
-
Emmental bio
Galettes au beurre



Jeudi

Saucisson à l'ail (Rillettes de thon)
-
Steak haché au jus
Courgettes à l'ail
Pennes au pistou
-
Yaourt nature et sucre
Fruit de saison

Vendredi

Melon charentais
-
Pain bagna (Salade verte, thon, œuf, tomates, mayonnaise)
Chips
-
Petit Filou à boire

Goûter

Pur jus d'orange
-
Petit beurre
Fruit de saison

