

# Itinéraires Conseillés et Réglementation

Afin de préserver ce lieu d'exception,  
merci de respecter la réglementation

Ces quatre circuits de randonnées pédestres ou cyclables imaginés par le Parc National de Port-Cros vous proposent de faire connaissance avec l'île de Porquerolles, en suivant un balisage de couleurs afin de vous faciliter la découverte de l'île.

## N° 10 Le Circuit du Levant - vers Notre Dame (*balisage jaune*)

*Ce circuit vous invite à découvrir la partie Est de l'île avec ses Plages, ses Calanques et ses Forts.*

Vous accédez à cette promenade en passant derrière le Bureau d'Informations. Deux grandes plages la Courtade et Notre Dame, avec au milieu l'Alycastre et son Fort. Pour les plus courageux, à l'Est la Galère (vous laisserez les vélos en haut du col, l'accès à l'anse est conseillé à pied). Retour vers le Fort de la Repentance. Puis la Calanque de l'Oustaou de Diou, pour finir par le Fort Sainte Agathe.

Longueur du circuit : 14 km  
Durée moyenne : 3 h à vélo ou 5 h à pied  
Dénivelés cumulés : 200 m  
Niveau de difficulté : ~~moyen à sportif~~  
**BLEU**

## N° 11 Le Circuit du Midi - vers Le Phare (*balisage orange*)

*Ce circuit vous propose de traverser l'île du Nord au Sud.*

Traverser le Village jusqu'au Phare. Retour vers le carrefour près des lagunes pour se rendre à la Gorge du Loup. Point de vue remarquable sur les falaises et la haute mer. A nouveau le carrefour des lagunes pour effectuer un retour vers le Cimetière, les Collections Variétales, et le Conservatoire Botanique. Direction le Village sans oublier une visite à la Maison Parc ainsi qu'au Jardin Emmanuel Lopez.

Longueur du circuit : 6,5 km  
Durée moyenne : 45 mn à vélo ou 1 h 30 à pied  
Dénivelés cumulés : 70 m  
Niveau de difficulté : ~~facile~~ **VERT**

## N° 12 Le Circuit du Couchant - vers Le Langoustier et la Calanque du Brégançonnet (*balisage bleu*)

*Ce circuit vous conduit vers la partie Ouest de Porquerolles.*

Traverser le Village par le bas de la Place d'Armes, puis prendre la première à votre droite pour découvrir les Plages, les Calanques et la Presqu'île du Langoustier. Retour par le Col du Langoustier et la Calanque du Brégançonnet. Puis le Hameau et le Village.

Longueur du circuit : 10 km  
Durée moyenne : 2 h à vélo ou 4 h à pied  
Dénivelés cumulés : 120 m  
Niveau de difficulté : ~~moyen~~ **VERT**

## N° 13 Le Circuit du Mistral - vers Notre Dame et la Calanque de l'Oustaou de Diou (*balisage rouge*)

*Ce circuit vous fait découvrir les plages du Nord-Est de l'île. Il reprend une partie du circuit du Levant, sans la partie qui vous fait accéder à la Galère et au Fort de la Repentance.*

Au retour de la Plage de Notre Dame, l'accès à la Calanque de l'Oustaou de Diou se fait avant le stade sur votre gauche.

Longueur du circuit : 13,8 km  
Durée moyenne : 1 h 45 mn à vélo ou 3 h 30 à pied  
Dénivelés cumulés : 60 m  
Niveau de difficulté : ~~facile~~ **VERT**

*Attention, en situation de fermeture des massifs forestiers, seuls les accès aux Plages, au Phare et à la Calanque de l'Oustaou de Diou par la plaine de la Courtade sont autorisés.*



# île de Porquerolles



Photo 2014

## Carte Sites et Itinéraires

Hyères  
LES PALMIERS

# Ile de Porquerolles

Fermeture des massifs forestiers  
 par risque d'incendie

